

بیمار عزیز از آن جایی که مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت زیادی در سلامتی شما دارد ، لذا نکاتی که در مورد داروها توجه به آن ها مهم است را یادآور می شویم :

**۱- اریتروپویتین ( اپرکس ) :** اریتروپویتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبول قرمز تولید می شود و با افزایش میزان اریتروپویتین بدن به وسیله اپرکس ، کم خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک می شود .

### شکل دارو :

دارو به شکل آمپول های ۲۰۰۰ - ۴۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد .

**روش استعمال :** به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود .

### عوارض :

افزایش فشار خون و افزایش احتمال بروز لخته

### مراقبت و توجهات لازم :

کنترل فشار خون و دقت در مصرف به موقع داروهای ضد فشار خون و رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

### نحوه نگهداری صحیح دارو :

از تکان دادن شدید آمپول یا از گرم کردن به صورت مالش شدید در میان کف دست خودداری نمائید . فقط نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد . از جعبه یا کیف مخصوص حاوی یخ جهت انتقال دارو به منزل استفاده کنید . در صورت کدورت یا رنگی شدن و شفاف نبودن دارو یا مشاهده ذرات معلق ، یخ زدن دارو یا گرم شدن دارو بر اثر حرارت و گذشتن تاریخ انقضاء دارو به هیچ وجه از دارو استفاده نکنید .

**۲- آهن ( ونوفر ) :** از ترکیبات آهن بوده که به درمان کم خونی کمک می کند .

**شکل دارو :** به صورت آمپول های ۱۰۰ گرمی

### روش استعمال :

به صورت وریدی است که توسط پرستار بخش دیالیز تزریق می شود .

### عوارض جانبی :

افت فشار خون ، سردی ، تهوع ، استفراغ ، درد مفاصل ، درد عضلانی ، سرگیجه ، درد قفسه سینه و احساس طعم فلز در دهان .

### مراقبت و توجهات لازم :

نیاز به نگهداری در یخچال ندارد و باید حتما" در مراکز درمانی تزریق شود و در زمان تحویل قرص آهن قطع شود . در صورت بروز عوارض اطلاع داده شود .

**۳- کربنات کلسیم :** به عنوان پایین آورنده فسفر و با کمک به افزایش کلسیم استفاده می شود **شکل دارو :** به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرم است

**عوارض :** یبوست ، تهوع ، استفراغ ، خشکی دهان دل درد ، تشنگی و تکرر ادرار

### مراقبت و توجهات لازم :

اصلاح کلسیم مصرف شود یک ساعت بعد از غذا میل می شود و اگر هدف اصلاح فسفر باشد در وسط غذا مصرف می شود ، شناسایی غذاهای پر فسفر و محدودیت مصرف فسفر لازم است .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## نحوه مصرف داروها در دیالیز



واحد آموزش سلامت-بازنگری سال-۱۴۰۴

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱-۳۳۲۳۶۴۰

### ۵-رناژل : به پایین آوردن فسفر کمک می کند .

رناژل همچنین با اسیدهای صفراوی باند شده و بدین ترتیب سطح کلسترول خون پایین می آید .

### شکل دارو : به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و

روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی وجود دارد .

### عوارض : سردرد ، تهوع ، اسهال ، استفراغ و کاهش

فشار خون

### مراقبت و توجهات لازم :

- رناژل باید همراه غذا مصرف شود .
- قرص ها بطور کامل بلعیده شود .
- باید رژیم غذایی کم فسفر رعایت گردد .
- این دارو با داروهای ضد تشنج ، ضد آریتمی وارفارین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد .
- بنابر این فاصله مصرف رناژل با این داروها حداقل باید ۱ تا ۳ ساعت باشد .
- اگر فراموش کردید که قرص رناژل را مصرف کنید ، رناژل فراموش شده را حذف کنید و در زمان بعدی خود همراه با غذا مصرف کنید و از ۲ برابر کردن دارو خودداری نمائید .

### ۴- روکاترول یا کلسیتریول : در زمان کاهش

سطح کلسیم خون استفاده می شود . این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می دهد .

### شکل دارو : به صورت کپسول های ۰/۲۵

میکروگرمی است .

### عوارض : سردرد ، بی خوابی ، خشکی دهان ، یبوست

بی اشتها ، تهوع و احساس طعم فلز در دهان

### مراقبت و توجهات لازم :

- دارو را می توان همراه باغذا یا با معده خالی مصرف نمود .
- از شکستن ، خرد کردن یا جویدن دارو خودداری کنید .
- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم ، فسفات ویتامین D و فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید .
- افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند .
- دارو را همزمان با داروهایی مانند سایمیتیدین ، رانیتیدین و فنی توئین استفاده نکنید چون اثرات روکاترول کاهش

می یابد . ۴